



第195号

令和7年3月1日

発行

苦小牧南高等学校PTA



校長

藤 島 尚 子

自分で自分を育てよう

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

晴れの日を迎えられたPTA会員の皆様、おめでとうございます。卒業生の多くは18歳の誕生日を迎えて成人となっております、ここで「保護者の皆様」というのは適切ではありません。18歳は成人だということの法律上の問題を意識することほもちろん、成人としての判断力や責任感などを育てていかなければならない責任も感じています。このこと1つを取りましても、昨今の学校を巡る状況は変化しています。一人一台端末も会員の皆様のご協力で整備していただき、学校では端末を毎日使いながら、より効果的な活

用を模索しております。

変化の激しい時代である今日では、学校で習った知識だけで一生やっていけるとは考えられません。高校を卒業して社会人になつてからも自分で学び続けて知識を磨いていかなければ変化についていけないでしょう。変化について行けなければ、チャンス逃すことになると考えられます。学校を卒業したあとも、自立した学習者として、自分で自分を育てていけるようになることを今の高校教育では目指しています。そこで、大事になるのが、内発的動機です。簡単に言う、自分でやりたいと思えるか、好きで楽しから学びたいと思えるかです。責任感

や義務感や、あるいは他人に自慢できるから、お金が儲かるから、これらは自分の内面からではない、外発的動機です。一見すると、内発的動機に見える、お金が儲かる、モテる、は他人の評価が必要な動機ですから、外発的動機です。内発的動機は、他人の評価は関係なく、自分がやりたいというだけの好きなことです。好きで楽しんでいる人にはかなわないと思います。

例として、初の南極点到達を競ったイギリスのスコットとノルウェーのアムンゼンの話があります。初到達を果して無事帰還したのはアムンゼン隊で、スコット隊は全員遭難死してしまいました。アムンゼンは10代の頃から極地探検に憧れて探検記を読みあさり、時には極寒の中窓を開け放つて寝るなど、情熱を持つて人生を極地探検にかけていました。隊員には自律的に動くように求め、隊員たちのストレスについても配慮していたそうです。一方のスコットはイギリス海軍のエリートで、南極点初到達の事業に推薦されたという経緯があり、隊員には厳格な規律を求め、現場の実態よりも軍の伝統を重視したそうです。対照的な二人ですから、これについては、組織論などさまざまな観点から多くの分析がされています。ここでは、好きで楽しんで工夫する人には、義務感や責任感で行う人はかなわない例として挙げておきます。好きで

夢中になることには、柔軟に工夫ができますし、多少の辛いことも乗り越えられるということは誰でも経験上わかるとは思います。

高校生のうちに、自分が好きなことや人生の目標を見つけた人は幸せだと思います。その好きなことを軸に、船が碇を下ろすように、それを起点に人生を組み立てることが出来ます。一人でも多くの生徒たちが自分の好きなことを見つめられるように、さまざまな場を設定できたらと思います。変化の激しい、不確実性の時代を生きていくには、自分の軸を持つて、自分で自分を変化に対応できるように育てていくしかないとは私は考えています。そのためには、自分の中から湧き上がる内発的動機が必要なのです。各教科の先生たちはその教科が好きで、魅力を知っている人ですから、何が面白いのか、聞いてみてください。無理矢理やらされている勉強であっても、意外な発見があるかもしれません。

令和6年度も終わりが近づいています。PTA会員の皆様のご協力に感謝いたします。この原稿を書いている今も、元気な部活動の生徒たちの声が聞こえてきます。生徒達にとりまして好きなことに夢中になれる幸せな時間です。これからも、生徒たちの成長を教職員とともに支えていただきますよう、よろしくお願い申し上げます。



祝卒業

ルック バック

三年次主任
一組担任 成田 俊哉

3 年 次 団

この年次は、中学校生活が新型コロナウイルス禍で多くの制限の中で過ごしてきた世代でした。3年間の高校生活を振り返ると、高校入学時には学校生活の制限も徐々に緩和され始めました。最初の大きな行事である苦南祭では行灯行列が従来のコースの半分ではありますが復活することができ、ステージ発表やクラス展示が新たな形で行われるなど本来の姿で高校生活をスタートさせることができました。PTAの焼き鳥も復活し、保護者の皆様が炎天下の中で子供たちのために活動する背中を見て、感謝の気持ちを持ちながら苦南祭を楽しむことができました。

2月のスキー宿泊研修も3年ぶりに宿泊が復活しました。急遽のホテル変更トラブルもありましたが、食事や風呂もグレードアップされて、ある意味ラッキー？でした。初めてスキーを滑る生徒もインストラクターの背中を見て転びながらも食らいつき、2日間の最終段階では、ボーゲンで降りてこられるまでになりました。

2年次は何と言っても楽しみにしていた見学旅行です。広島平和公園

で厳かな気持ちになり、姫路城の迫力に驚かされ、京都・奈良の歴史に触れ、友達と行くUSJを満喫。何より全員が参加し、トラブルなく順調に過ごせたのが最高でした。

3年次では、苦南祭やスポーツ大会など生徒会行事の運営を中心となつて行い、製作物やパフォーマンスなどで完成度の高いものを作り上げ、後輩にその背中を見せて伝統を引き継ぎました。進路では今までの活動や意欲を生かした、総合型入試や推薦入試で成果を上げ、それに引張られるように就職・公務員でも結果を残しました。これから一般入試での結果を待っている生徒もこの勢いに乗って、よい報告を願っています。

この3年間を簡単に振り返っただけでも子ども達の成長を感じます。卒業おめでとうございます。

卒業おめでとういびつします

二組担任 清水 健志

第47期卒業生の皆さん、並びに保護者等の皆さん、ご卒業おめでとうございます。最終年次のみの担任ということで、大きな不安から始まったのではないかと思います。昨年度は二年次の副担任としてこの年次に

関わることはできたので、知らない人だらけという状況ではありませんでしたが、私自身三年次のみの担任というのは初めての経験だったので、大きな不安を抱えてのスタートとなりました。昨年度は見学旅行の引率を通して、見識を深めたり、トラブルがありながらも乗り越え、仲間の大切さを実感したり、多くの人に支えられて今の生活があるということを実感し、成長する姿を間近でみることができました。また、今年度の学校祭では、クラスメイトと協力して一つのを創り上げる素晴らしさ、お客さんにどう楽しんでもらうか試行錯誤して時間ギリギリまでよい良いものを創り上げようとしていました。お子さまたちは行事や授業、部活動等学校における様々な活動を通して大きく成長しました。そんな高校生活も今日で終わりです。保護者の皆さまも日々の学習の見守りやお弁当作り等、中学校までとは大きく環境が変わり、大変なことも多かったのではないかと思います。本当にお疲れさまでした。これからお子様たちは、新しい環境で新生活をスタートし、それぞれの進路先でそれぞれの大変さがあると思いますが、この一年間で大きく成長したお子様たちの姿を目の当たりにし、多少の困難

があつても挫けず乗り越えてくれものと確信しています。

至らない部分も多かったと思いますが、無事この日を迎えられたのは、保護者等の皆さまのお力添えがあつてのものです。保護者等の皆さまのご理解ご協力に感謝申し上げます。一年間、誠にありがとうございました。

輝く未来の始まり

三組担任 船橋 拓朗

第四十七期卒業生の皆さん、そして保護者の皆さま、ご卒業誠におめでとうございます。

生徒の皆さんと過ごした時間を率直に一言で表すと「楽しかった」です。「楽しかった」という表現は、少し稚拙に感じるかもしれませんが、これが本心です。見学旅行、学祭、体育大会、授業でのやりとり、部活動など、全てが楽しかったです。その楽しさから、多くの感動と学びがありました。ありがとう。新しい世界に飛び立つ皆さんに、心に刻んでほしい言葉があります。それは「3つの目を持つこと」です。

①「グローバルな目」外国を見ると日本の良いところがたくさん見えてきます。外国の映画を見たり、外

国で起きているニュースを見たり、日常生活でできることかまいません。もし少し余裕があれば、海外旅行をしてみてもいいかもしれません。外国に行くといの国の共通点や相違点に気づき、外国の文化や人々をよく知ることの楽しさや大切さに気付くことができます。

②「人のいいところを見る目」人の欠点を見るのではなく、いいところ探しをしてみてください。Nobody's perfect「完璧な人なんていません。たとえ人の嫌な部分が見えても、必ずいいところは1つか2つはあります。マイナスな部分だけにとらわれないで、「いいこともあるかもしれない」と思つて人と接してみると、良好な人間関係になるかもしれません。

③「長い目」長期的な視点で考えると、焦らずにいられます。たとえ困難なことがあつても、その状況が一過性のものだと考えて、長い目で見ることをおすすめします。カナダの留学生のライラさんは良い言葉を教えてくれました。No Rain, No Rainbow「雨が降らなければ、虹は出ない」つまり、「辛いことの後にはきつと良いことがある」ということです。この言葉を頭の片隅に置いて、辛いときに思い出してください。

祝卒業

四組担任 神 康 裕

北海道苫小牧南高等学校第四十七期卒業生の皆さん、並びに保護者等の皆様。ご卒業おめでとうございます。

一年次生の頃はまだコロナの影響を受けており、毎朝「健康観察入力した？」から始まっていました。昼休みといえば、黙食の協力をお願いし、だいぶ制限がかかっていました。マスクをすることが当たり前前の生活で、今考えると異様な光景だったと思います。そんな生活も徐々に通常営業に戻り、あの頃が懐かしいと思う今日この頃です。

さて、卒業生の皆さんには2つの事を大切にもらいたいです。

1つ目は、遅刻・欠席をしない事です。コロナ禍の影響なのか簡単に遅刻・欠席をする生徒が増えている

気がします。何が何でも休まないようにとは言いませんが、就職したら穴をあけられない事があると思います。少し体調が悪くても休まない事を継続させましょう。

2つ目は、日々勉強する姿勢を身につけて欲しい事です。授業の時に皆さんには話をした事があると思いますが、私は事前に必ず問題を解いてから授業へ臨みます。一度問題を解く事で生徒がどこでつまづかかを考えるためです。数学の問題を解く事に限らず、他の仕事をする事も勉強の一つですよ？ですので、人生は日々勉強の積み重ねだと思えます。時期が来たらやりますではなく、日々学ぶ姿勢を身につけて下さい。

保護者等の皆様には、三年間本校及び年次の教育活動にご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。無事にこの日を迎えられるのもご家庭のお力添えあつてのものと感じております。本当にありがとうございました。



三年間を振り返って

三年次三組 及 川 彩 夏

高校三年間を振り返ると、たくさんの思い出があり、あつという間の三年間でした。

一年次の頃は中学に比べて難しくなった勉強と未経験で始めた部活動との両立が難しく、悩むこともありましたが、あたたかいクラスメイトに支えられ、楽しい一年目をスタートできたと思います。二年次には学校生活にも慣れ、自分なりの勉強方法も身につけてきたので部活との両立も安定し、高文連で全道大会に出場することができました。また、一番楽しみにしていた学校行事である見学旅行もあり、友人と多くの思い出を作れた年でした。三年次ではすべての行事が高校生活最後となるので力を入れて取り組みました。特に学校祭では行灯制作に携わり、たくさんの友人にも恵まれて行灯部門で優勝することができたので、かけがえない思い出となりました。また、部活動の集大成である最後の高文連で再度全道大会に出場することができたので悔いのない三年間を送れました。そして行事も一通り終わった頃、本格的に受験勉強がスタートしました。苦手な小論文の対策にはとても頭を抱えましたが、面接も含め

て前日まで諦めず取り組みました。その努力が実り大学合格が決まったときはこの上なく嬉しかったです。

これからもうと思いい出を作ってきたいと思っていたので、毎朝卒業までのカウントダウンを聞いて卒業を実感する度にとても寂しい気持ちになります。しかし多くの友人や先生方と出会い、自分自身を磨くことができた三年間だったので、後悔のない充実した高校生活を送ることができました。大学へ進学後も南高校で学んだことを最大限活かしたいと考えています。熱心に授業をしてくれた先生方や顧問の先生、いつも寄り添い支えてくださった両親、そして今まで関わってきたすべての方々に心から感謝申し上げます。



三年次四組 北 條 真 聖

私の高校生活を振り返ると、自分のやりたいことに挑戦し、成長することができた三年間だったと思います。特に生徒会長を務めたことは、今までの人生においても一番の挑戦でした。

一年次の頃は生徒会執行部に所属していることにただ満足し、活動していました。ですが、このまま、ただ生徒会活動をするのではなく、学校のリーダーという役割につき、学校と自分自身を成長させたいという思いで生徒会長に立候補しました。当選してからは、今までの生活とは変わり、これまでになかったような経験を毎日でしました。また、今年の学校祭では、これまでの活動の集大成ということもあり、一番忙しく充実感のある行事でした。数ヶ月も前から準備を始め、学校祭直前には夜遅くまで学校に残る毎日でした。学校祭当日では、突然のアクシデントが起きることもありましたが、生徒会メンバー全員で協力し、柔軟に対応することができ、悔いのない最高のイベントとして終えることができました。と思っています。

また、二年次の冬にオーストラリア語学研修に参加したこととしては、高校生活においても一つの大きな挑戦でした。一年次の夏休みからは語学研修の費用を自分で貯めるために、すぐにアルバイトを始め、同時に、英語の勉強にも力を入れました。普段の生徒会活動や勉強以外に、語学研修の準備を並行することは大変でしたが、自分で頑張って努

力した分、満足度もありました。十日間のホームステイの中でも、一日目は特に印象的で、初めての海外ということもあり、目に入る景色や聞こえてくる言語も全てが新鮮でうれしい気持ちになったことは忘れられません。また、ホストファミリーと初めて対面し、勇気を出して話しかけたおかげですぐに仲良くなることができましたのも覚えています。この語学研修に参加したことで英語を話す自信と人としての自信を身に付けることができました。そして、高校生活で一番の思い出になりました。このような自分のやりたいことに挑戦することができたのも、自分をサポートしてくださった周りの皆さんのおかげだと思っています。三年間支えてくださった皆さん、心から感謝申し上げます。



合格体験記

三年次一組 斉藤莉愛

私は総合型選抜で天使大学看護栄養学部栄養学科に合格しました。

今年度から新たに総合型選抜が天使大学に導入され、試験は1次にグループディスカッション、2次にプレゼンテーションがありました。私は高校1年次の頃から天使大学を志望していたので、部活と勉強の両立をしながら、資格取得やボランティアなどの活動を行いました。

1次試験は試験の1カ月前から準備していましたが、実際に面接練習を行うのが難しかったので、ニュースや新聞の話題から自分の考えと理由を素早くまとめて言えるように練習しました。また、試験に向けて普段のグループ学習でも積極的に話すようにしました。2次試験は10月でしたが、夏休みから話す内容をまとめたり、資料の作成をしていました。プレゼンをした先輩方の資料がなかったもので、先生方と話し合い、一から作っていききました。その中でも自分が伝えたいことから道筋を立てて、話を作り一貫性を持たせることが大変でした。これは志望理由書にもつながるポイントで、より納得のいく文章にできます。実際に通して

プレゼンの練習をしたのは1カ月前からで、何度練習しても不安はありました。たたくさんアドバイスをいただいたので自信を持って試験に臨むことができました。

私はこの試験を通して今まで頑張ってきたことは無駄ではなかったと改めて感じる場面が多くあったので、受験を控えている皆さんがそう思うように頑張ること、努力すること、続けてほしいです。皆さんの進路が実現することを願っています！

勉強とは

三年次三組 飼森乃愛

私は総合型選抜で室蘭工業大学システム理化学科に合格しました。

試験内容は面接、基礎学力検定、自己推薦書の提出でした。基礎学力検定は勉強すれば確実に点数を取ることができ、面接は志望理由から深掘りされる内容のものでした。

私は面接に苦手意識を持っていました。面接の独特な空気感、適切な言葉選びなど、あまり得意としていませんでした。ですが、多くの先生に協力していただき、面接練習をしてもらう内に面接にも慣れ、質問に対してスムーズに答えることができました。

私はこの受験を通して勉強には様々な形があることを実感しました。科目の勉強はもちろん大事ですが、面接にもそれは異なった勉強、努力が必要です。勉強には様々な形があり、受験のような自分の目標に向けて勉強や努力をしようと思える気持ちは、これからの多くの出来事に對して必ず役に立つと私は思います。この目標を叶えたいという気持ちを大切にしてください。

受験を控えている皆さんに伝えたいことは、対策は早くから計画的に行って下さい。早くから対策すれば、自分にとって大きな安心自信になります。理系大学の面接を受けるときは、理科の先生の元へ真っ先に向かって下さい。また、第一志望以外の大学や専門学校を探しておくことはとてもオススメです。自分自身を追い詰めず、自分自身の逃げ場を作って上げて下さい。

応援しています。頑張ってください。

努力は必ず報われる

三年次四組 山川紗奈

私は苫小牧看護専門学校への委託入試に合格することができました。委託入試は看護専門学校の筆記試験と面接を受ける前に、委託先の病院面接があり、この面接に合格しなければいけません。私自身、とてもプレッシャーに弱いので、委託入

試という形に決めたときには大きな責任を感じていました。しかし、その中で「絶対合格するぞ」という強い気持ちもありました。

私はまず、病院面接に合格することとを目標とし、夏休み中や平日の放課後、昼休みを活用して何度も面接練習を重ねました。夏休みは休み明けの定期テストもあったので、学校に面接練習よりも少し早めに行き、練習時間になるまで自習室で勉強をしていました。また、通学のバスでは、行きは面接ノートを見る、帰りはテスト勉強など、とにかく時間配分を大切にしていました。これらの努力のおかげで、病院面接に受かり、定期テストでも好成績を取ったときには、大きなやりがいを感じました。

看護専門学校の筆記試験の対策には、過去問約十年分を五周ほど行い、ほとんど毎日友達と放課後残って勉強していました。実際に、看護専門学校の筆記試験を受けたときにはこれらの努力が自信となり、リラックスして受験することができました。私はこのときに「量をこなすことの大切さ」を実感するとともに、努力することは必ず報われるんだなと、看護専門学校入学が決めた日に実感しました。

最後に、これから受験がある後輩の皆さんは、努力は絶対に裏切らないということを忘れずに、後悔のないように頑張ってください。応援しています。

令和6年度進路状況 (令和7年2月1日現在)

4年制大学(国公立)

公立ほこだて未来大学	1
室蘭工業大学	4
北海道教育大学岩見沢校	1
計	6

4年制大学(私立)

札幌保健医療大学	1
北海道千歳リハビリテーション大学	6
北翔大学	2
藤女子大学	2
札幌大谷大学	1
北海道科学大学	3
酪農学園大学	3
北海学園大学	3
北海道文教大学	3
日本医療大学	7
北星学園大学	7
北海道医療大学	3
星槎道都大学	1
札幌学院大学	1
天使大学	1
早稲田大学	1
東京工科大学	1
専修大学	1
東京成徳大学	1
計	48

短期大学

北海道武蔵短期大学	1
國學院大學短期大学部	1
北翔大学短期大学部	1
計	3

専修学校(看護・医療系)

苫小牧看護専門学校	20
室蘭看護専門学院	2
日鋼記念看護学校	1
勤医協札幌看護専門学校	1
浦河赤十字看護専門学校	1
札幌医学技術福祉歯科専門学校	1
札幌看護医療専門学校	1
専門学校北海道リハビリテーション大学校	2
北海道歯科衛生士専門学校	2
吉田学園医療歯科専門学校	1
北海道医薬専門学校	3
札幌医療秘書福祉専門学校	1
計	36

専修学校(衛生・教育・福祉・情報等)

せいとく介護こども福祉専門学校	1
専門学校北海道自動車整備大学校	1
札幌スポーツ&メディカル専門学校	1
日本航空大学校北海道千歳空港キャンパス	3
専門学校北海道サイバークリエイターズ大学校	1
札幌こども専門学校	1
北海道芸術デザイン専門学校	2
札幌ミュージック&ダンス・放送専門学校	1
北海道文化服装専門学校	1
札幌マンガ・アニメ&声優専門学校	1
札幌プライダル&ホテル観光専門学校	2
札幌観光プライダル・製菓専門学校	1
北海道情報専門学校	1
北海道エコ・動物自然専門学校	4
代々木アニメーション学院	1
計	22

就職(公務員)

苫小牧市役所	2
苫小牧市消防	1
北海道職員	5
国家公務員北海道開発局	3
千歳市消防	2
札幌市消防	1
室蘭市消防	1
日高西部消防組合	1
自衛隊一般曹候補生	1
計	17

就職(民間)

北海道銀行	1
北海道旅客鉄道株式会社	1
ヤマト運輸株式会社	1
とまこまい広域農業協同組合	1
計	4



3年次生

今年度の活動より



壮行会



学校祭



学校祭



学校祭



スポーツ大会



1・3年次遠足



2年次見学旅行



2年次見学旅行