2025 School Guide

流汗悟道 至誠礼節

本校を希望するみなさんへ

北海道苫小牧南高等学校

スローガン

もっとやれるに気付く学校

Hokkaido Tomakomai Minami Senior High School

苫南の教育目標

校訓 流汗悟道　至誠礼節

目標 国際社会の有為な形成者を目指し、若さにあふれ、実践力に富む人間を育成する。

- 主体的に学び 創造的で知性豊かな人間を育てる
- 礼儀正しく 情操豊かな人間を育てる
- 勤労を尊び 心身ともに健やかな人間を育てる

苫小牧南高校は、様々な進路目標に対応する「単位制」高校です。

単位制とは、「自ら考え、自ら選び、自ら学ぶ」という考え方で構築されたシステムです。
本校では、たくさんの選択科目の中から、自分の進路や興味関心に合わせた時間割をデザインできます。

1 「単位制」とは？

３年間で決められた単位数を習得すると卒業できるシステムです。
（※高校の１単位とは50分の授業を35回受ける学習量のこと。授業を受けた上でその内容を身につけたと判断されると１単位を修得したと言います。）

3 ホームルーム

中学校や他の高校と同じようにクラス（ホームルーム）があります。各年次（学年）ごとに４クラスあり、全員が履修する科目や学校行事などはクラス単位で行います。

2 単位制普通科高校のメリット

選択できる科目が数多くあるため、興味・関心や進路希望に応じてきめ細かく選択して学習することができます。
例えば、国公立大学理系への進学を希望する場合は理科の科目を多く選択してより深く学んだり、将来看護師になるため看護系の学校を希望する場合は受験科目に加えて「医療倫理」などの特色ある科目を学んで将来に備えたりすることができます。
これらは一般的な普通科高校に比べて単位制高校の利点です。（詳細は教育課程をご覧ください）

学校改革について

「もっとやれるに気付く学校」をスローガンに、学校改革を進めています。

Check 1 授業改善

タブレットやパソコンはもちろん、今年度からはClassiを導入しICT授業に積極的に取り組んでいます。また、新たに設けられた評価の観点に沿い、主体的・対話的で深い学びの視点から授業改善に積極的に取り組んでいます。

Check 2 講習改革

それぞれの進路希望に応じた放課後や長期休業中の講習を充実し、外部機関との連携により大学入試に必要な基礎的な学力の測定や生徒の学習習慣や生活全般の確認を行っています。

Check 3 校則の現代化

生徒会の生徒などの意見を反映し、生徒にとってより過ごしやすい校則の改正を進めています。全面的に改定した生徒心得は、本校ホームページで確認してください。

Check 4 英語重視・国際理解教育

授業では、習熟度別少人数授業の展開、ＥラーニングやＧＴＥＣ検定を導入しています。また、オーストラリア語学研修や国際交流クラブの活動など、国際理解教育を進めています。
ＡＬＴも常駐しています。

Check 5 相談活動

生徒の進路をはじめとする様々な自己実現に向けた教育相談活動の充実に取り組んでいます。

Check 6 総合的な探究の時間

地域のことや自分の将来のことについて探究し、考えを深めていきます。

苫南の1年 School Life

前期

入学式

04 April
- 始業式
- 入学式
- 対面式
- 生徒総会
- 平常講習（２年次・３年次）

地区大会壮行会

05 May
- 地区大会壮行会
- 高体連支部予選
- 保護者対象進路ガイダンス
- 平常講習（２年次・３年次）

06 June
- 前期中間考査
- 全道大会壮行会
- 平常講習（２年次・３年次）

苫南祭

07 July
- 苫南祭
- 平常講習（２年次・３年次）
- 夏季休業
- 夏期講習Ⅰ期（全年次）

08 August
- 夏季休業
- 夏期講習Ⅱ期（３年次）

スポーツ大会

09 September
- 前期期末考査
- 共通テスト出願説明会（３年次）
- 生徒会役員選挙
- スポーツ大会
- 平常講習（全年次）

後期

遠足

見学旅行

10 October
- 後期始業式
- オープンスクール
- 見学旅行（２年次）
- 遠足（１年次・３年次）
- 平常講習（全年次）

11 November
- 平常講習（全年次）
- 後期中間考査

12 December
- 平常講習（全年次）
- 冬季休業
- 冬期講習Ⅰ期（全年次）

01 January
- 冬季休業
- 冬期講習Ⅱ期（３年次）
- 海外語学研修
- 大学入学共通テスト（３年次）
- 大学入学共通テスト自己採点（３年次）

宿泊研修

02 February
- 家庭学習期間（３年次）
- 宿泊研修（１年次）
- 後期期末考査

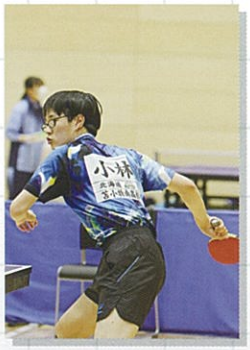
卒業式

03 March
- 卒業式
- 終業式

部活動・外局

体育系
野球部・テニス部・卓球部
バスケットボール部
女子バレーボール部・バドミントン部
サッカー部

文化系
茶道部・美術部・書道部
演劇部・吹奏楽部・放送局
図書局・ボランティア局



～文武両道～

全国大会出場歴

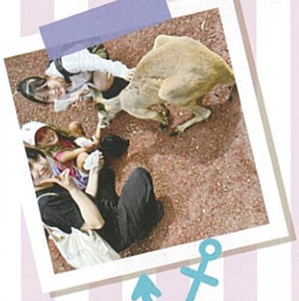
令和５年	放送
令和２年	陸上・書道
令和元年	美術・水泳
平成30年	放送
平成29年	美術・放送・水泳

令和６年度 全道大会出場

テニス部	書道部
バドミントン部	放送局
卓球部	図書局
美術部	

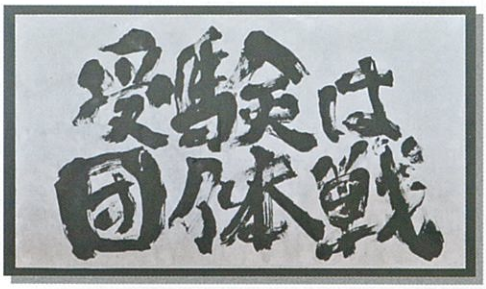
海外語学研修

この研修は、オーストラリアの文化や英語を学び、現地の学生やホストファミリーとの交流を通して、コミュニケーションスキルの向上を図ることが目的です。
研修期間は10日間、必要経費は45万円程度、希望すれば、どの年次の生徒でも参加できます。



進路状況 Course situation

過去３年間の主な進路先



４年制国公立大学（道内）

小樽商科大学　北海道教育大学　室蘭工業大学　釧路公立大学　はこだて未来大学　千歳科学技術大学　札幌市立大学
名寄市立大学

４年制国公立大学（道外）

宇都宮大学　信州大学　静岡大学　青森公立大学　秋田県立大学　秋田公立美術大学　都留文科大学　弘前大学

４年制私立大学（道内）

北海学園大学　北星学園大学　藤女子大学　天使大学　日本医療大学　北海道文教大学　酪農学園大学　札幌学院大学
札幌大学　東京農業大学　東海大学　札幌大谷大学　北翔大学　千歳リハビリテーション大学　北海道情報大学　北海道科学大学
北海道医療大学　星槎道都大学　札幌国際大学　北海商科大学　北洋大学　札幌保健医療大学

４年制私立大学（道外）

近畿大学　神奈川大学　埼玉医科大学　駿河台大学　城西国際大学　愛知産業大学　創価大学　東海大学　東京工芸大学　東洋大学
桜美林大学　東北文化学園大学　日本大学　法政大学　湘南工科大学　別府大学　吉備国際大学　大東文化大　摂南大学
追手門学院大学　成蹊大学　神奈川工科大学　立命館アジア太平洋大学　青山学院大学　工学院大学　武庫川女子大学　神戸学院大学

短期大学（道内）

北海道武蔵女子短期大学　北星学園大学短期大学部　光塩女子短期大学　札幌国際大学短期大学部　札幌大谷大学短期大学部
国学院大学北海道短期大学部

短期大学（道外）

創価女子短期大学　上智大学短期大学部

専修学校（看護・医療）

苫小牧看護専門学校　市立室蘭看護専門学校　日鋼記念看護学校　砂川市立病院附属看護専門学校　北海道医薬専門学校
札幌看護医療専門学校　札幌リハビリ専門学校　三草会札幌看護専門学　札幌青葉鍼灸柔整専門学校
北海道リハビリテーション大学校　旭川厚生看護専門学校　鶴舞看護専門学校

専修学校（衛生・教育・福祉・情報等）

青山建築デザイン・医療事務専門学校　大原法律公務員専門学校札幌校　札幌こども専門学校　札幌観光ブライダル製菓専門学校
札幌ブライダル＆ホテル観光専門学校　札幌ベルエポック美容専門学校　北海道美容専門学校　札幌ミュージック&ダンス放送専門学校
札幌商工会議所附属専門学校　札幌デザイン＆テクノロジー専門学校　札幌スポーツ＆メディカル専門学校　札幌歯科学院専門学校
経専北海道保育専門学校　札幌スイーツ＆カフェ専門学校　北海道ハイテクノロジー専門学校　北海道エコ動物自然専門学校
北海道介護福祉学校　北海道芸術デザイン専門学校　旭川福祉専門学校　日本工学院専門学校　日本航空大学校
吉田学園情報ビジネス専門学校　吉田学園公務員法科専門学校　札幌医学技術福祉歯科専門学校　北海道歯科技術専門学校
札幌ビューティーアート専門学校　北海道どうぶつ・医療専門学校　北海道歯科衛生士専門学校

専修学校（道外）

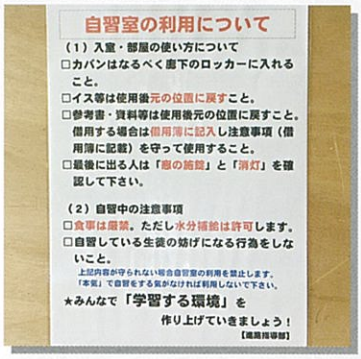
文化服装学院　京都芸術デザイン専門学校　JAPANサッカーカレッジ　東洋医療専門学校

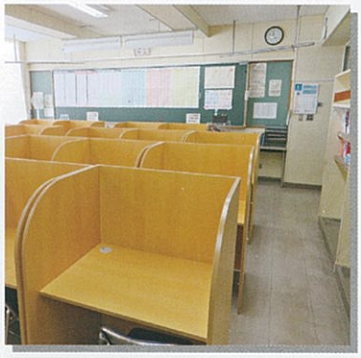
就職（公務員）

苫小牧市役所　苫小牧市消防職員　北海道警察　北海道行政職員　むかわ町役場　日高町管内職員　石狩市役所　砂川市役所
海上保安学校　国家公務員（一般職）　自衛官　函館市役所　小樽市役所　警視庁

就職（民間）

北海道電力株式会社　株式会社北海道銀行　北海道石油共同備蓄株式会社　日本オイルターミナル株式会社　苫小牧信用金庫
北海産業株式会社　株式会社三星　医療法人社団養生館苫小牧日翔病院　学校法人柏学園　株式会社日高西部農協機械センター
株式会社ＥＮＥＯＳウイング　イーエス総合研究所　株式会社ウェル老人ホーム海の丘　宗教法人樽前山観音寺
野口観光株式会社　野口観光グループ野口観光ホテルプロフェッショナル学院　ライラックフーズ株式会社
株式会社メディカルサポート　ヘアーサロントミノ　合同会社ヴァンセンタープレイス　有限会社 社台コーポレーション
株式会社シーヴイテック





過去３年間の合格者数（延べ人数）

年　度	4年制大学		短期大学	専修学校		就　職	
	国公立	私　立	私　立	看護・医療	その他の分野	公務員	民　間
令和５年	12名	134名	9名	30名	22名	8名	6名
令和４年	8名	137名	10名	25名	11名	7名	8名
令和３年	12名	132名	10名	28名	26名	10名	11名

※ 令和3年度より4間口

令和７年度　入学生教育課程表（予定）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
																			A											
1年次	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ（少人数習熟度）			数学A（少人数習熟度）		化学基礎		体育（選択制）		保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ（少人数習熟度）			論理・表現Ⅰ（少人数習熟度）		情報Ⅰ		総合探究	LHR

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
																						B		C		D				
2年次	論理国語		公共		数学Ⅱ（少人数習熟度）				物理基礎		生物基礎		体育（選択制）		保健	英語コミュニケーションⅡ（少人数習熟度）				家庭基礎		論理・表現Ⅱ 化学		数学B 看護数学 実用数学 実用英語 音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ		文学国語 数学演習 発展数学 日本史探究 世界史探究 地理探究			総合探究	LHR

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
										E		F				G				H				I				
3年次	論理国語		体育（選択制）			英語コミュニケーションⅢ（習熟度）				発展国語 共通対策生物基礎 発展政治・経済 服飾手芸 教養社会科学 数学C		共通対策数学Ⅱ BC 総合数学 数学Ⅲ				物理 生物				高看数学				日本史探究 世界史探究 地理探究 論理・表現Ⅲ 共通対策数学ⅠA ビジネス総合 化学			総合探究	LHR
												政治・経済 医療倫理 総合古典 生活と音楽 基礎美術		発展日本史 発展世界史 発展地理 近代絵画 書道表現 高看生物 探究生物		共通対策数学Ⅱ BC		発展政治・経済 演奏法 美術表現 高看英語 医療英語	私大英語 高看国語 情報の表現と管理 ペン習字	私大英語 共通対策生物基礎 調理探究 公務員数学 数学探究 政治・経済		共通対策英語 共通対策化学基礎 発展政治・経済 時事問題研究 総合古典 生活教養					

令和６年度　在校生出身中学校一覧

4月30日現在

中学校名	明野	植苗	ウトナイ	開成	啓北	啓明	光洋	沼ノ端	苫小牧東	明倫	勇払	凌雲	緑陵	和光	青翔	白翔	白老	早来	厚真	厚南	鵡川	穂別	富川	門別	平取	その他	計
1年	7	0	11	2	13	15	14	2	3	9	0	9	9	10	24	6	0	0	1	0	2	0	1	2	0	1	141
2年	4	3	6	3	11	16	8	6	7	9	3	14	11	11	27	3	0	2	2	0	7	1	0	0	1	2	157
3年	9	0	6	2	5	21	15	2	3	10	1	9	14	17	19	1	8	0	1	4	0	0	5	0	0	5	157
計	20	3	23	7	29	52	37	10	13	28	4	32	34	38	70	10	8	2	4	4	9	1	6	2	1	8	455

苫小牧南高校は、胆振東学区で唯一の全日制普通科単位制高校です。
2・3年次では、自分の将来に向けた授業科目を選択できるので、進路実現に最適な授業を受けることができます。本校では看護師志望の生徒が多く、看護系の科目が充実しています。他にも大学志望や公務員志望など多様な進路に合わせた対応をしていることもが魅力的だと感じます。
また、本校では英語に力を入れており、英語コミュニケーションの授業では全て英語で書かれている教科書を使用するなど、本格的に英語を学ぶことができます。
さらに毎年1月にはオーストラリア語学研修があり、10日間のホームステイを通して、英語やコミュニケーション能力を鍛えられるだけではなく、海外の文化も楽しむことができます。私も今年のオーストラリア語学研修に参加しましたが、友達と一緒に参加することもでき、初めての海外で不安を感じる人には特にオススメです。
7月には本校最大の行事である苫南祭が行われます。特に学校祭1日目に行われる行灯行列と呼ばれるイベントは苫南祭の中でも1番の盛り上がりを見せてくれます。
1ヶ月前から各クラスで協力し、1つの大きな行灯を製作し、夜に学校の周りを行灯と共に練り歩きます。生徒だけでなく地域の方々にも例年この伝統行事を楽しみにしていただき、学校近隣の沿道を埋め尽くしてくれます。
充実した3年間をあなたも苫小牧南高校で過ごしてみませんか？

苫小牧市立勇払中学校出身　北條　真聖

南高校には看護系に進む人が多くいますが、それ以外の進路を考えている人も多くいます。ですので様々な進路に適した、自分の学びたい科目を選択できる単位制がこの学校の強みだと私は思います。先生方のサポートも熱いです。
また本校では英語に力を入れていて、希望者が対象のオーストラリア語学研修などがあります。英語に力を入れているといってもついていけないほど難しくはないので、語学力を伸ばしたい人にはもってこいです。
行事面では学校祭の中で行われる行灯行列が南高校ならではのイベントです。クラスみんなで試行錯誤しながら作り上げ、それを担いで掛け声をかけ、街を練り歩くのはなかなか経験できないことなので盛り上がりますし、とても楽しいです。
私はこの高校生活で部活に力を入れてきました。卓球部キャプテンとしてみんなをまとめるのは大変でしたが、慕ってくれて上手くなっていく後輩の姿をみたり、団結してみんなで勝利を目指すことにやりがいを感じていました。全道大会のとき、仲間とホテルで盛り上がるのも部活の中での楽しい思い出となりました。
あなたも苫小牧南高校で充実した３年間を過ごしてみませんか？

釧路市立鳥取中学校出身　上林　みのり

本校までのアクセス

	路線名	下車停留所	所要時間
JR苫小牧駅からの場合（道南バス利用）	03 鉄北北口線	「南高校（南）」下車　徒歩2分	26分
	11 澄川錦岡線	「南 高 校 北 」下車　徒歩6分	40分
	12 光洋ときわ線	「南高校(南)」下車　徒歩2分	42分
	17 錦岡線	「南高校(北)」下車　徒歩1分	33分
JR錦岡駅からの場合	12 光洋ときわ線	「南高校(東)」下車　徒歩2分	5分
	17 錦岡線	「南高校(北)」下車　徒歩1分	4分

学生専用登校便（土・日運休）
※学生専用下校便もあります

	所要時間
○沼ノ端南→操車場前→苫小牧駅前中央通→灯台前→南高	60分
○植苗→沼ノ端駅北口→経済高駒沢高→東高→南高	79分

北海道苫小牧南高等学校

〒059-1272
北海道苫小牧市のぞみ町2丁目1番2号

TEL 職員室（0144）67-2123　事務室（0144）67-2122　E-mail tomakomaiminami-z0@hokkaido-c.ed.jp
FAX（0144）67-2124　公式HP http://www.tomaminami.hokkaido-c.ed.jp【公式HP】