



苦 南

2024
School
Guide

流汗悟道 至誠礼節

本校を希望するみなさんへ ▼▼▼▼▼
北海道苫小牧南高等学校

スローガン

もっとやれるに
気付く学校



Hokkaido Tomakomai Minami Senior High School

苦南の教育目標

校訓

流汗悟道 至誠礼節

目標

国際社会の有為な形成者を目指し、若さにあふれ、実践力に富む人間を育成する。

- ・主体的に学び 創造的で知性豊かな人間を育てる
- ・礼儀正しく 情操豊かな人間を育てる
- ・勤労を尊び 心身ともに健やかな人間を育てる

苦小牧南高校は、様々な進路目標に対応する「単位制」高校です。

単位制とは、「自ら考え、自ら選び、自ら学ぶ」という考え方で構築されたシステムです。
本校では、たくさんの選択科目の中から、自分の進路や興味関心に合わせた時間割をデザインできます。

1 「単位制」とは？

3年間で決められた単位数を習得すると卒業できるシステムです。
(※高校の1単位とは50分の授業を35回受ける学習量のこと。
授業を受けた上でその内容を身につけたと判断されると1単位を修得したと言います。)

3 ホームルーム

中学校や他の高校と同じようにクラス(ホームルーム)があります。各年次(学年)ごとに4クラスあり、全員が履修する科目や学校行事などはクラス単位で行います。

2 単位制普通科高校のメリット

選択できる科目が数多くあるため、興味・関心や進路希望に応じてきめ細かく選択して学習することができます。
例えば、国公立大学理系への進学を希望する場合は理科の科目を多く選択してより深く学んだり、将来看護師になるため看護系の学校を希望する場合は受験科目に加えて「医療倫理」などの特色ある科目を学んで将来に備えたりすることができます。
これらは一般的な普通科高校に比べて単位制高校の利点です。(詳細は教育課程をご覧ください)

学校改革について

「もっとやれるに気付く学校」
をスローガンに、学校改革を進めています。

Check 1 授業改善

タブレットやパソコンを利用したICT授業に積極的に取り組んでいます。また新たに設けられた評価の観点に沿い、主体的・対話的で深い学びの視点からの授業改善に積極的に取り組んでいます。

Check 2 講習改革

それぞれの進路希望に応じた放課後や長期休業中の講習を充実し、外部機関との連携により大学入試に必要な基礎的な学力の測定や生徒の学習習慣や生活全般の確認を行っています。

Check 3 校則の現代化

生徒会の生徒などの意見を反映し、生徒にとってより過ごしやすい校則の改正を進めています。全面的に改定した生徒心得は、本校ホームページで確認してください。

Check 4 英語重視・国際理解教育

授業では、習熟度別少人数授業の展開、EラーニングやGTEC検定を導入しています。また、オーストラリア海外語学研修や国際交流クラブの活動など、国際理解教育を進めています。

Check 5 相談活動

生徒の進路をはじめとする様々な自己実現に向けた教育相談活動の充実に取り組んでいます。

Check 6 総合的な探究の時間

地域のことや自分の将来のことについて探究し、考えを深めていきます。

苫南の1年 School Life

前期



04
April

- 始業式 ● 入学式
- 対面式 ● 生徒総会
- 平常講習 (2年次・3年次)



05
May

- 地区大会壮行会
- 高体連支部予選
- 保護者対象進路ガイダンス
- 平常講習 (2年次・3年次)

06
June

- 前期中間考査 ● 全道大会壮行会
- 平常講習 (2年次・3年次)



07
July

- 苫南祭
- 平常講習 (2年次・3年次)
- 夏季休業
- 夏期講習Ⅰ期 (全年次)

08
August

- 夏季休業
- 夏期講習Ⅱ期 (3年次)



09
September

- 前期期末考査
- 共通テスト出願説明会 (3年次)
- 生徒会役員選挙 ● スポーツ大会
- 平常講習 (全年次)

後期



10
October

- 後期始業式
- オープンスクール
- 見学旅行 (2年次)
- 遠足 (1年次)
- 平常講習 (全年次)

11
November

- 平常講習 (全年次)
- 後期中間考査

12
December

- 平常講習 (全年次)
- 冬季休業 ● 冬期講習Ⅰ期

01
January

- 冬季休業 ● 冬期講習Ⅱ期
- 海外語学研修
- 大学入学共通テスト (3年次)
- 大学入学共通テスト
自己採点 (3年次)



02
February

- 家庭学習期間 (3年次)
- 宿泊研修 (1年次)
- 後期期末考査



03
March

- 卒業式
- 終業式

苦南の教育目標

校訓

流汗悟道 至誠礼節

目標

国際社会の有為な形成者を目指し、若さにあふれ、実践力に富む人間を育成する。

- ・主体的に学び 創造的で知性豊かな人間を育てる
- ・礼儀正しく 情操豊かな人間を育てる
- ・勤労を尊び 心身ともに健やかな人間を育てる

苦小牧南高校は、様々な進路目標に対応する
「単位制」高校です。

単位制とは、「自ら考え、自ら選び、自ら学ぶ」という考え方で構築されたシステムです。
本校では、たくさんの選択科目の中から、自分の進路や興味関心に合わせた時間割をデザインできます。

1 「単位制」とは？

3年間で決められた単位数を習得すると卒業できるシステムです。
(※高校の1単位とは50分の授業を35回受ける学習量のこと。
授業を受けた上でその内容を身につけたと判断されると1単位を修得したと言います。)

3 ホームルーム

中学校や他の高校と同じようにクラス(ホームルーム)があります。各年次(学年)ごとに4クラスあり、全員が履修する科目や学校行事などはクラス単位で行います。

2 単位制普通科高校のメリット

選択できる科目が数多くあるため、興味・関心や進路希望に応じてきめ細かく選択して学習することができます。
例えば、国公立大学理系への進学を希望する場合は理科の科目を多く選択してより深く学んだり、将来看護師になるため看護系の学校を希望する場合は受験科目に加えて「医療倫理」などの特色ある科目を学んで将来に備えたりすることができます。
これらは一般的な普通科高校に比べて単位制高校の利点です。(詳細は教育課程をご覧ください)

学校改革について

「もっとやれるに気付く学校」
をスローガンに、学校改革を進めています。

Check 1 授業改善

タブレットやパソコンを利用したICT授業に積極的に取り組んでいます。また新たに設けられた評価の観点に沿い、主体的・対話的で深い学びの視点からの授業改善に積極的に取り組んでいます。

Check 4 英語重視・国際理解教育

授業では、習熟度別少人数授業の展開、EラーニングやGTEC検定を導入しています。また、オーストラリア海外語学研修や国際交流クラブの活動など、国際理解教育を進めています。

Check 2 講習改革

それぞれの進路希望に応じた放課後や長期休業中の講習を充実し、外部機関との連携により大学入試に必要な基礎的な学力の測定や生徒の学習習慣や生活全般の確認を行っています。

Check 5 相談活動

生徒の進路をはじめとする様々な自己実現に向けた教育相談活動の充実に取り組んでいます。

Check 3 校則の現代化

生徒会の生徒などの意見を反映し、生徒にとってより過ごしやすい校則の改正を進めています。全面的に改定した生徒心得は、本校ホームページで確認してください。

Check 6 総合的な探究の時間

地域のことや自分の将来のことについて探究し、考えを深めていきます。

進路状況

Course situation

過去3年間の主な進路先

4年制国公立大学(道内)

北海道教育大学 室蘭工業大学 釧路公立大学 はこだて未来大学 千歳科学技術大学 札幌市立大学 名寄市立大学

4年制国公立大学(道外)

弘前大学 静岡大学 青森公立大学 秋田県立大学 宇都宮大学 都留文科大学

4年制私立大学(道内)

北海学園大学 北星学園大学 藤女子大学 天使大学 日本医療大学 北海道文教大学 酪農学園大学 札幌学院大学
札幌大学 東京農業大学 東海大学 札幌大谷大学 北翔大学 千歳リハビリテーション大学 北海道情報大学 北海道科学大学
北海道医療大学 星槎道都大学 札幌国際大学 北海商科大学 北洋大学

4年制私立大学(道外)

近畿大学 神奈川大学 埼玉医科大学 関東学院大学 駿河台大学 京都芸術大学 城西国際大学 愛知産業大学 創価大学
東海大学 東京工芸大学 東洋大学 帝京大学 立正大学 桜美林大学 東北文化学園大学 名古屋外国語大学 日本大学 法政大学
湘南工科大学 別府大学 吉備国際大学 大東文化大 浦和大学

短期大学(道内)

北海道武蔵女子短期大学 北星学園大学短期大学部 光塩女子短期大学 札幌国際大学短期大学部 北翔大学短期大学部

短期大学(道外)

創価女子短期大学

専修学校(看護・医療)

王子総合病院附属看護専門学校 苫小牧看護専門学校 市立室蘭看護専門学校 日鋼記念看護学校 砂川市立病院附属看護専門学校
北海道医療専門学校 北海道看護専門学校 札幌看護医療専門学校 札幌リハビリ専門学校 三草会札幌看護専門学校
札幌青葉鍼灸整骨専門学校 北海道リハビリテーション大学校 都城リハビリテーション学院 鶴舞看護専門学校

専修学校(衛生・教育・福祉・情報等)

青山建築デザイン・医療事務専門学校 大原法律公務員専門学校札幌校 大原簿記情報専門学校札幌校 札幌こども専門学校
札幌観光ブライダル製菓専門学校 札幌ブライダル&ホテル観光専門学校 札幌ベルエポック美容専門学校 北海道美容専門学校
札幌放送芸術&ミュージック・ダンス専門学校 札幌ミュージック&ダンス放送専門学校 札幌商工会議所附属専門学校
札幌デザイン&テクノロジー専門学校 札幌スポーツ&メディカル専門学校 札幌マンガアニメ声優専門学校 札幌歯科学院専門学校
代々木アニメーション学院札幌校 経専北海道保育専門学校 宮島学園北海道調理師専門学校 札幌スイーツ&カフェ専門学校
北海道ハイテクノロジー専門学校 北海道美容専門学校 北海道エコ動物自然専門学校 北海道情報専門学校 北海道介護福祉学校
北海道芸術デザイン専門学校 北海道文化服装専門学校 旭川福祉専門学校 日本工学院専門学校 日本航空大学校
吉田学園情報ビジネス専門学校 吉田学園公務員法科専門学校 吉田学園医療歯科専門学校 札幌医歯技術福祉歯科専門学校
北海道歯科技術専門学校

専修学校(道外)

神田外語学院 東京ビューティーアート専門学校 東京総合美容専門学校 日本工学院八王子校 文化服装学院 茨城音楽専門学校
エコール辻大阪辻製菓マスターカレッジ バンタンデザイン研究所専門学校 京都芸術デザイン専門学校

就職(公務員)

苫小牧市役所 苫小牧市消防職員 北海道警察 北海道行政職員 北海道公立小中学校事務職員 胆振管内町等職員
胆振管内消防職員 むかわ町役場 日高町管内職員 登別市役所 石狩市職員 札幌市消防職員 砂川市役所 空知総合振興局
税務職員 海上保安学校 国家公務員(一般職) 自衛官

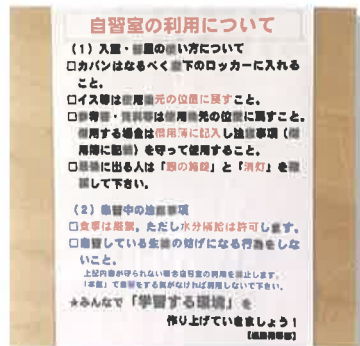
就職(民間)

北海道電力株式会社 株式会社北海道銀行 北海道石油共同備蓄株式会社 日本オイルターミナル株式会社 苫小牧信用金庫
石油資源開発株式会社 苫小牧石油備蓄株式会社 北海産業株式会社 株式会社三星 山田産業株式会社 盛興建設株式会社
医療法人社団養生館苫小牧日翔病院 苫小牧中央幼稚園 学校法人柏学園 株式会社日高西部農協機械センター
D I C 北日本ポリマ株式会社 株式会社E N E O S ウイング イーエス総合研究所 株式会社ウェル老人ホーム海の丘
宗教法人樽前山観音寺 野口観光株式会社 野口観光グループ野口観光ホテルプロフェッショナル学院 パーフェクトリパティエ教団
ライラックフーズ株式会社 株式会社エーライツ 有限会社ミライズ

過去3年間の合格者数(延べ人数)

年 度	4年制大学		短期大学	専修学校		就 職	
	国公立	私 立	私 立	看護・医療	その他の分野	公務員	民 間
令和4年	8名	136名	10名	25名	11名	7名	8名
令和3年	12名	132名	10名	28名	26名	10名	11名
令和2年	11名	168名	8名	30名	45名	24名	12名

※ 令和3年度より4間口



令和6年度 入学生教育課程表(予定)

																						A																					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
1 年次		現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ (少人数習熟度)			数学A (少人数習熟度)		物理基礎		生物基礎		体育 (選択制)		保健		音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ	英語コミュニケーションⅠ (少人数習熟度)			論理・表現Ⅰ (少人数習熟度)		総合探究		L H R												
																						B		C		D																	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
2 年次	文系	論理国語			公共		数学Ⅱ (少人数習熟度)			化学基礎			体育 (選択制)		保健		英語コミュニケーションⅡ (少人数習熟度)			論理・表現Ⅱ (少人数習熟度)		家庭基礎		英検対策英語 (実用英語) 数学概論	文学国語 看護数学 (実用数学) 音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ 簿記	文学国語 日本語探究 世界史探究 地理探究		総合探究		L H R													
	理系																							数学B	物理 生物	数学演習 (発展数学)																	
													E			F		G				H				I																	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
3 年次	文系	論理国語			体育 (選択制)		英語コミュニケーションⅢ (習熟度)			情報Ⅰ			私大英語 (英語教養) 共通対策数学ⅠA (数学研究)		私大英語 (文学研究) 発展現代文 共通対策生物基礎 (生物研究) 発展政治・経済 服飾手芸 教養社会科学 高看国語 (国語教養)		共通対策数学ⅡBC (総合数学)				共通対策数学ⅡBC (総合数学)				高看数学 (実践数学)				総合探究		L H R												
	理系												ビジネス総合 生活と音楽 基礎美術		物理 生物		数学C		数学Ⅲ				化学				私大英語 (英語教養) 共通対策生物基礎 (生物研究) 調理探究 公務員数学 (数学探究) 政治・経済				共通対策英語 (英語探究) 共通対策化学基礎 (化学探究) 発展政治・経済 総合古典 生活教養 時事問題研究												

令和5年度 在校生出身中学校一覧

学年	明	植	ウ	開	啓	啓	光	沼	苦	明	勇	凌	緑	和	青	白	白	早	厚	厚	鷗	穂	富	平	その他	計
校名	野	苗	トナイ	成	北	明	洋	ノ端	小牧	倫	弘	雲	陵	光	翔	翔	老	来	真	南	川	別	川	取		
1 年	4	3	6	3	11	16	8	6	7	9	3	15	12	11	27	3	0	2	2	0	7	1	0	1	2	159
2 年	9	0	6	2	5	21	15	2	3	10	1	9	14	17	19	1	8	0	1	4	0	0	5	0	5	157
3 年	3	0	6	3	9	21	11	3	8	13	0	16	13	16	12	0	3	3	0	0	6	0	0	4	3	153
計	16	3	18	8	25	58	34	11	18	32	4	40	39	44	58	4	11	5	3	4	13	1	5	5	10	464



苦小牧南高校は、胆振東学区で唯一の全日制普通科単位制高校です。学年が上がるにつれて進路を意識した科目が増えていくため、自分に合った履修選択をすることができます。特に本校は看護師志望の生徒が多いため、看護系の科目が充実しています。大学進学や看護学校への進学、公務員就職など、様々な進路希望に対応できるのが、本校の大きな魅力の一つです。

また、数学と英語は習熟度別授業を展開しており、自分のレベルに合った授業を受けることができます。特に、本校は英語に力を入れており、1月には希望者を対象としたオーストラリア語学研修があります。10日間のホームステイなど、貴重な体験ができます。

2階にある自習室には、一つ一つの机に仕切りがついていて、勉強に集中しやすい環境がそろっています。調査期間中はもちろんのこと、昼休みや放課後に利用している本生もたくさんいます。

私は生徒会長を務め、部活動では全国大会に出場することができ、楽しい高校生活を送ることができました！明確な進路目標を持っており、勉強も部活動も頑張りたい人に、苫小牧南高校をおすすめします。

充実した3年間を、あなたも苦小牧南高校で過ごしてみませんか？

苦小牧市緑陵中学校出身 近藤 咲桜

私が苫小牧南高校の強みを考えた時に思いついたことは2つあります。

1つ目は卒業後の進路の幅が広いということです。私の周りには国立大学を目指す人、看護師を目指す人、公務員を目指す人など様々な人が南高校にいます。こういったことができるのは、自分の進路に合った科目選択が出来る南高校だからこそだと思います。さらに最近、自習室がリニューアルするなど、勉強しやすい環境が整ってきています。将来の夢や、やりたいことがまだ決まっていない人にはぴったりの学校なのではないでしょうか。

2つ目は、地域に根差しした学校行事です。南高校では7月に学校祭があり、その1日目に行灯行列を行います。これは南高校ならではの行事です。クラスの間と協力して、和紙を染めたり貼ったりして行灯を作り上げた時は、これまでに感じたことのない達成感を覚えました。また、こうして作った行灯をみんなで担いで南高校周辺を練り歩きます。その際、地域の方々が多く観に来られ、たくさん声を掛けてくれます。こうした地域との交流は忘れられない思い出になります。是非小牧南高校に入学してみてもはどうでしょうか。

苦小牧市立明倫中学校出身 山岸 紘己

 本校までの アクセス	バス				所要時間
	路線名	下車停留所			
JR 苫小牧駅 からの場合 (道南バス利用)	03 鉄北北口線	「南高校(南)」下車	徒歩2分	25分	学生専用登校便 (土・日運休) ※学生専用下校便もあります
	11 澄川錦岡線	「南高校北」下車	徒歩6分	37分	
	12 川沿ときわ線	「南高校(西)」下車	徒歩3分	32分	
	13 錦西光洋線	「南高校(南)」下車	徒歩2分	38分	
	14 錦西文化公園線	「南高校(東)」下車	徒歩2分	47分	
	17 錦岡線	「南高校北」下車	徒歩6分	35分	
JR 錦岡駅 からの場合	12 川沿ときわ線	「南高校(東)」下車	徒歩3分	4分	○沼ノ端南→操車場前→ 苫小牧駅前→灯台前→ 南高
	14 錦西文化公園線	「南高校(西)」下車	徒歩2分	5分	
	17 錦岡線	「南高校北」下車	徒歩6分	6分	○植苗→沼ノ端駅北口→ 経済高→駒沢高→ 東高→南高
					所要時間
					61分
					所要時間
					77分



北海道苫小牧南高等学校

〒059-1272

北海道苫小牧市のぞみ町2丁目1番2号

TEL 職員室 (0144) 67-2123 事務室 (0144) 67-2122 E-mail tomakomaiminami-z0@hokkaido-c.ed.jp

FAX (0144) 67-2124

E-mail tomakomaiminami-z0@hokkaido-c.ed.jp

公式HP <http://www.tomaminami.hokkaido-c.ed.jp> 【公式HP】

