

2022年は、皆さんにとって、どのような1年となったでしょうか。年末年始を活用して、今年を振り返るとともに、新年に向けて新たに目標を立てたり、目標を修正したりしましょう。今号では、キャリア・パスポートを活用した振り返りや、地域若者サポートステーションなどについて紹介します。

□ 自分の成長を振り返ってみよう！！

各学校においては、行事やホームルーム、オープンキャンパスや企業説明会など、その時々で、自分が学んだことや感じたこと、考えたこと、気付いたこと、成長したことなどを蓄積した資料（キャリア・パスポート）を作成していると思います。

キャリア・パスポートに記入した内容を振り返ることで、自分が学んだことや感じたことなどを思い出したり、自分の成長を感じることができ、新しい目標の設定や、目標の見直しにつなげることが出来ます。

キャリア・パスポートによる
振り返り

自分が学んだことや感じたこと、成長を実感

新たな目標の設定や
目標の見直し

自分のポートフォリオを作る

ポートフォリオって何？

私たちは意識的にも無意識的にも、何か成功や失敗した時には、その原因を考えます。そして、次につなげようとしています。

自分の行動について何が成功につながったのか、さらに高めるためにどうすればよいのか、逆に何が失敗につながり、何を改善すれば成功するか。



こう考える習慣はとても大切なことです。次第にして、記録して、振り返ることで、より自然とこの習慣が身についていきます。

そこで一人一人が「ポートフォリオ」を作成していきます。本来ポートフォリオとは、「資料を入れるかばん・入れ物」という意味があります。しかも最近は情報活動で様々な情報を扱うようになりました。高校生のポートフォリオは「高校生活3年間の活動記録・活動集」という意味を持ちます。

<「キャリア」って何？>

語源は、中世ラテン語の「車道」を起源としており、キャリア教育における「キャリア」は『人が、生涯の中で様々な役割を果たす過程で、自らの役割の価値や自分と役割との関係を見いだしていく連なりや積み重ね』と捉えることとされています。

日常の記録～ポートフォリオ～ 1年 組 番氏名

1. 入学時点での意識チェック 次の観点で書いてみよう

①なぜ伊達開来高校を志望しましたか。

②伊達開来高校にどんなイメージを持っていますか。

③中学校時代に所属していた部活動は何ですか。

進路相談員（キャリアプランニングスーパーバイザー）の活用について

北海道教育委員会では、学校や関係機関との連携を図り、生徒の就職対策を踏まえたキャリア教育の充実を図るために、各教育局に進路相談員1名を配置しています。就職に向けて不安なことがありましたら、担任や進路指導担当の先生を通じて御相談ください。



<主な業務の内容>

- ・生徒の適性に応じたキャリアカウンセリング
- ・生徒や保護者を対象としたキャリアガイダンス
- ・キャリア発達に関する相談業務等

地域若者サポートステーションの紹介

地域若者サポートステーション（通称：サポステ）は、「働く自信がない」「人付き合いが苦手」「何をやっていいかわからない」などの悩みを抱え、就職に向けた活動に踏み出せない15～49歳までを対象にしています。在学中だけでなく、卒業後も活用できますので、是非、御相談ください。

設置市	電話番号
札幌市	011-223-4421
江別市・岩見沢市	011-887-9214
旭川市	0166-73-9228
釧路市	0154-68-5102
函館市	0138-86-5450
苫小牧市	0144-84-8670
登別市	0143-50-6186
北見市	0157-57-3136
帯広市	0155-66-7550

受験生へ

いよいよ、年明けには、大学入学共通テスト本番を迎えます。当日を万全な状態で迎えるために、バランスのよい食事、十分な睡眠時間の確保など、体調管理には最大限気を付けながら取り組みましょう！

★大学入学共通テスト★

【1日目】1月14日(土)

【2日目】1月15日(日)



TOPIC テレワークについて

新型コロナウイルス感染症拡大の影響もあり、働き方が多様化しています。テレワークは、インターネットなどのICTを活用し、自宅などで仕事をする、働く時間や場所を柔軟に活用できる働き方の一つです。

<テレワークのメリット>

- オフィスでの勤務に比べて、働く時間や場所を柔軟に活用できる
- 通勤時間の短縮や、これに伴う心身の負担軽減につながる
- 仕事に集中できる環境での業務により、業務効率化につながり、それに伴う時間外労働が削減できる
- 育児や介護と仕事の両立の一助となる など