

卒業を迎える皆さんへ

進路が決定した生徒の皆さんは、4月からの新しい生活に向けた準備を進めていることと思います。今号では、3月までの過ごし方や、4月以降、職場で悩みを抱えた際の相談窓口について、お知らせします。まだ、進路が決定していない方は、今すべきことを整理し、進路実現に向けて挑戦を続けましょう！

□ 進路が決まった方は、有意義に時間を使いましょう □

卒業まであと1か月、高校生活も長いようで短かったと感じる人も多いのではないのでしょうか。4月から新しい生活を迎える皆さんは、進路先に提出する書類の確認（承諾書や誓約書など）や事前課題への取組、一人暮らしにおける生活費のシミュレーションなど、準備を進めましょう。

また、不明な点は、事前に会社や進学先の担当者に問い合わせるなど、確認しておくことで不安が解消できます。



□ 就職先で悩んだ時は、一人で悩まずに相談しましょう □

厚生労働省が全国に設置している「総合労働相談コーナー」では、職場のトラブルに関する相談や、解決のための情報提供をワンストップで行っています。

道内には18か所設置されており、女性相談員が対応可能なコーナーもあります。高校卒業後、次のようなトラブルで悩んだときは、最寄りの「総合労働相談コーナー」をウェブページで確認して、活用してください。

＜主な相談内容＞

- ・解雇、雇止め、配置転換、賃金の引下げ、パワハラ、いじめ・嫌がらせなど

＜道内の相談コーナーの所在地＞

札幌3か所、函館、小樽、岩見沢、旭川、帯広、北見、室蘭、苫小牧、釧路、名寄、滝川、稚内、留萌、浦河、倶知安

無料

予約
不要秘密
厳守

総合労働相談

検索

1・2年生の皆さんへ

各学校では、卒業後の進路について、これから担任の先生との面談が行われると思います。面談では、**自分が考えている進路希望を伝え、先生から具体的なアドバイスをもらいましょう。**

また、進学を希望している皆さんは、学費や生活費などの経済面について保護者と相談しておくことや、進路相談会などを活用し、学びたい内容のミスマッチがおこらないよう学校調べを行うことが大切です。

就職・進学ともに、日頃の実践が大切となりますので、計画的に学習や部活動などに取り組ましましょう。

2023 専門学校等進路相談会

開催日時	場所
3月22日(水) 15:00～18:00	ANAクラウンプラザホテル釧路 3階万葉
3月23日(木) 15:00～18:00	ホテル黒部（北見市） 2階富士
4月28日(金) 15:30～18:30	札幌パークホテル B2Fパークプラザ

TOPIC 「にじいろガイドブック」を活用し、性の多様性について、理解を深めよう！

北海道では、企業や団体、自治体の職場の皆様にも、性のあり方の多様性を理解し、認め合う職場づくりに活用していただくため、「にじいろガイドブック～性のあり方の多様性を理解し、認め合う職場づくりのために～」を作成しています。

（ガイドブックは、右QRコードを参照）



本ガイドブックでは、性の多様性や、性の多様性への理解、職場での取組などについて、具体的な事例をあげて紹介していますので、是非、御覧ください。

また、ガイドブックには、セクシュアリティに関する相談窓口も掲載されていますので、参考にしてください。

＜セクシュアリティに関する相談窓口＞

【LINE相談】

NPO法人 北海道レインボー・リソースセンターL-Port「にじいろtalk-talk」
毎月2回 18:50～21:50
若者向けに、相談を受け付けています。



【SNSチャット】

（一社）社会的包摂サポートセンター「困りごと情報提供」
水、金、日 16:00～20:00
性的指向や性自認の情報を提供しています。

